

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོགས་ལོ་

ཨ་གནམ་མུའ་བསྟན་གྱིས་བཟུངས།

འཁོར་ལོ་ལྷན་པུ་ལ་མཉམ་པུ་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་



མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་གང་སྤྱོད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོས་འཛིག་རྟེན་མངོས་བར་བྱས།།
དྲུག་ཅུའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཚངས་དབྱངས་འགག་བ་མེད་བར་སྲིད་པའི་ཁོངས་ན་སྟོན།།
གང་སྤྲུགས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ཀྱན་མ་ལུས་འགོག་མེད་བཟ།
བདག་གི་ཁྲི་མ་བཅོམ་ལྷན་པོ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བཅས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བརྗོད།།

སྟོན་སྟོན་ནམ་དག་དུས་སུ་བབས་བ་དང་།།
རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་མ་སྤྲུལ།།
དགའ་ལྷན་ཡུལ་ནས་གཞིགས་སྤངས་ལྟ་དང་བཅས།།
འགྲོ་བ་འདུལ་སྤྲོད་མ་དག་ཞིང་འདྲིང་ཆས།།

སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་དག་བའི་རང་བཞིན་ཅན།།
རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་ཉ་གང་ཟླ་བ་ལྟར།།
བྱད་མེད་ཀྱན་གྱི་དབྱས་སུ་མངོན་མཚོ་བ།།
ཡུལ་ཆེན་རྒྱ་འཕྲུལ་ལྟ་མོའི་ལྷུམས་སུ་རོལ།།

འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཉེ་བར་བཞད་པ་ལས།།
ངོ་མཚར་ལུམ་བུ་ལྷོ་ལོ་དགའ་ཚལ་དུ།།
གསུགས་སྤྱིའི་རི་མོ་འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ།།
ཚངས་སོགས་དེགས་ལྷན་ལྷུ་ཡང་མགོན་དུ་ལྷགས།།

ལྷུང་དུའི་དུས་ནས་སློ་གྲོས་རྩལ་མངའ་བས།།
རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་།།
རྒྱ་རྩལ་དྲུག་ཅུའི་གནས་ལ་དབང་འགྲོར་ཉ།།
ས་རོལ་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་པ་འདུམ་ཟླག་གིན།།

མཚོ་རི་ས་སྐྱེག་མེའི་ཚོགས་ལ་ཚོ་འདྲི་བའི།
མཛེས་མའི་བྱ་མཚོག་གཞོན་བུ་གྲགས་འཛིན་མ།
ལྷོགས་སུ་བཀུགས་ནས་འཛིག་ཉེན་དང་མ་སྐྱབ་བར།
ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གིས་སྤྲོས།

སྐྱེ་ལྷན་འཛིན་བཅོན་རང་ཚུད་བ་ཡི།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་རང་ཚུལ་གཟེགས་བ་ལ།
ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་རིས་འབྱུང་གིས་བསྐྱངས་ནས།
ནམ་དག་བྱུང་བུ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྐྱ་བམིལ།

མེ་ལྷ་བསྐྱེན་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་དག་ལས།
མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མེད་གཟེགས་ནས།
ཚུ་མོ་ཞི་ར་རྩ་ནར་ལོ་བྱུག་ཏུ།
གཡེང་བ་མེད་བར་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་གཞོལ།

བྱང་ཚུབ་ལྷོན་པའི་བྱུང་བུ་དཀྱིལ་དཀྱང་བཅས།
ཡུན་རིང་བཅའ་བའི་གྲོལ་བ་མ་རྙེད་བར།
ལུས་འདི་སྐྱམ་ཀྱང་ལྡང་བར་མི་བྱ་ཞེས།
དམ་བཅའི་རེ་ལྷ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་བ་བཞོད།

ཐོས་བསམ་མི་བཟོད་སྟོབས་ཚེན་བདུད་ཀྱི་དབྱུང་།
ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་དབྱུང་གིས་རྒྱོལ་བའི་ཚོ།
འཛིགས་པ་མེད་བར་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཡིས།
དེ་དག་བཏུལ་བས་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྒྱལ།

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤེལ་ཉེ།
བསྐྱེད་པའང་བསལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་བདེ་བ།
ནང་གི་སྤྱི་བའི་ཡོལ་བ་ཀུན་དག་ནས།
མ་ག་རྩ་བའི་མཛོད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

གཞན་དག་བདེ་བའི་ས་ཁུ་བཞི་དགོངས་ཉེ།
སྤར་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བར་བུངས་ཤིང་།
ཐབས་ལ་མཁུ་བའི་བསལ་བའི་བུ་རྣམས་བུངས་ནས།
མཚོགས་གསུམ་སྤང་བའི་ས་སྤེང་གསལ་བར་བྱས།

མ་ཞིང་དོག་པའི་སྤོ་ཡི་ཁུང་བུ་བུ།
ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཉེ་འོད་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་།
ཕྱོགས་སྤང་བུ་མཐའི་ལུན་བུ་ལ་ལོ་བ།
གཞན་སྤེལ་སྤོན་པ་བྱུག་རྣམས་པམ་པར་མཛད།

ཏྲུ་འཛིན་སྤོ་ཡི་མལ་བུ་བདེར་ཉལ་ནས།
འདི་སྤང་སྤིད་པའི་གར་ལ་སྤེད་པ་དག །
མི་བཞུག་འདུས་བྱས་ཚོས་ཀྱི་མཚང་འོམས་སྤྱིར།
གཞན་འོར་སྤང་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན།

འདི་ག་རྣམས་སྤོན་པ་ལུན་པའི་བུ་བྱུང་བུ།
དམ་ཚོས་སྤྱོད་བྱུངས་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས།
ས་ཆེན་འདི་ན་སྤར་ནས་ད་ལྟའི་བདེ།
བཟང་ཡས་སྤྱོད་པོ་རྫོངས་པའི་མལ་ལས་དགོགས།

ཨེ་མ་རབ་མཛེས་བཙམ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སྟིང་ལ་ཉེར་སོག་པས།།
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཞོར་གྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དང་བ་ནམ་ཡང་མ་དོར་བཅ།།
མ་སྤྲད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གཞོལ་བའི་འདུན་པ་རིང་ནས་ཡིད་ལ་འཆིང་བ་སོས།།
དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་དམ་ཚེས་བད་མ་དཀར་སོས་བདག་ཡིད་ཀྱན་ནས་མཛེས་བར་སྟོན།།

ཞེས་ཨ་གནམ་སྤུབ་བསྟན་ཏུ་འབོད་པས་བྱང་ཨ་འི་མོང་ཁྱེར་ཁི་ལི་ནས་སྤྲུལ།