

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོགས་ལོ་

ཨ་གནམ་མུའ་བསྟན་གྱིས་བཟུངས།





གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་འཛོལ་ལྷུང་མེད་པའི་སྐྱམས།  
ནང་གསལ་ཐེམ་ལ་མ་སྐྱུགས་བུམ་པའི་སྐྱུང།  
མངོན་སངས་རྒྱལ་པས་སྤང་སྤང་ཀུན་ཟེད་པ།  
ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་རྣམ་འཕྲེན་ལ་བྱུག་འཚལ།

དོ་རྗེ་འཚང་དབང་མཚོ་སྐྱེས་སློབ་མ་ཡིས།  
བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་བར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་།  
ཁྱོན་དང་འབྲོན་འལྷུང་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་གཙོ།  
བདག་གི་འཕྲེན་པ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པར་འདུད།

རིགས་ལྷ་ཁྲིམ་པའི་ཁྲག་འཕུང་ལྷ་ཡི་ཚོགས།  
ཡོངས་རྗེགས་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་འདུས་པའི་དལ།  
དག་ཏུ་འཚལ་བ་དོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད།  
ཁྲབ་བདག་སློབ་མའི་རྣམ་པར་དབྱིངས་ནས་ཆས།

རིག་རྩལ་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྲེད་བཞད་པའི་མཐུས།  
ཐོས་བསམ་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར།  
མདོ་སྐྱགས་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དག །  
སྐྱེས་སྐྱེས་ཤེས་རབ་སྐྱེས་གྱིས་ཐོགས་མེད་གཟིགས།

ཚོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྒྱུ་འོད་གསལ་ཁོར་ལྷུག་ཏུ།  
ཉམས་རྟོགས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རབ་འབར་བས།  
འགྲོ་སེམས་དབང་རུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྲེར་བ།  
ངོ་མཚར་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་མོ་བྱེ་བའི་བདག །

ཐར་བའི་སློབ་ལ་འཆེ་བའི་བདུད་ཀྱི་དབུང་།།  
ཉོན་མོངས་ལེ་དོགས་གཉེས་འཛིན་རུ་འགྲུབ།།  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དག་ལྷ་བའི་མཚོན་ཚོན་པོས།།  
མིང་ཅམ་མེད་པར་འཛོམས་ལ་ཁྱོད་ཉིད་དཔལ།།

ཀུན་རྫོབ་རྟོག་ཚོགས་སྤྱི་རུ་མངོན་པའི་གཟུགས།།  
དག་བགགས་འབྲུང་བོ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཅན་ཀུན།།  
རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་འཇིགས་རུང་ཉོམ་ཁུང་དུ།།  
སྤྱི་བ་མེད་པའི་བཙོན་དུ་སྤང་མེད་མཉན།།

འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་ལྷ་དགོངས་ལ།།  
ཆོས་བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་ཤར་ནས།།  
འདི་སྤང་འཁྲི་བ་རྩད་ནས་ཞིག་པའི་བརྟུན།།  
འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་པ་སྤིད་ན་རོམས།།

འཇིག་རྟེན་འདས་དང་ས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ན།།  
བདེ་སྟོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།།  
རང་གྲོལ་རྟོ་རྟེན་གར་སྣ་བས་བསྐྱུར་བའི་དབུས།།  
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞེངས།།

ཐེག་པ་དམན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དག །  
དངོས་འཛིན་སློབ་གིས་ཡིད་སློབ་བཅེངས་གྱུར་གྱང་།།  
གསང་ཆེན་ཉ་ན་ག་ནའི་དགའ་སྟོན་གྱིས།།  
སྐལ་ལྡན་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་བདུད་ཅི་འགྲེང།།

སྤྲེ་རྒྱའི་ཡིད་སེམས་ཚོས་ལ་དགྲི་བ་དང་།།  
འེགས་པའི་སྤེད་བྱང་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་ཕྱིར་དུ།།  
མ་དག་རྣམས་ལ་མངོན་སྲོད་ཚོ་འཇུག་དང་།།  
དག་པའི་རོ་རུ་ཡ་མཚན་སྦྱལ་བསྦྱར་འབྲེད།།

རི་ལྷ་རི་སྤེད་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱངས།།  
ཚད་མེད་བཅེ་བའི་དབང་སྤྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས།།  
མ་ཇུ་སྟོབས་རུས་པའི་གཉེར་མཛོད་གསང་བདག་སྟེ།།  
རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྦྲེ་མ་རྗེ།།

ཉོག་གའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཚམ་ལ་མ་ལྟོས་བར།།  
ཐེག་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་བ་སྦྲགས།།  
དེ་ཡི་ཉིང་བཅུད་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ།།  
མོལ་བྱང་རྒྱ་དའི་དབྱངས་གྲིས་ལེགས་པར་བཀྲལ།།

ལྷང་ལས་མ་བྱང་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ངག །  
རིག་པ་རོ་སྲོད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་སྟེ།།  
བཙན་ཐབས་དགོངས་པ་འཕོ་བའི་སྦྱར་ལམ་གྲིས།།  
སྐལ་བ་ལྷན་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བསྟུལ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་དུག་ལ་སྲོད་ཅིང་།།  
བཙོས་དང་མ་བཙོས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།།  
ཐེག་ཅེའི་གསང་ལམ་ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་ཀལ་བཙས།།  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་རྣེ་ཇོ་གསང་བ་བསྐྱངས།།

གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་འགྲོ་བའི་དོང་།  
དབག་ཡས་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།  
གང་འདུལ་གཞན་པན་ཐབས་ལ་མཁས་བཞིན་དུ།  
དགོངས་བད་ཚིག་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད།

གཟུང་འཛིན་སྐྱོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཉེར་ཞིག་པས།  
ཐ་མལ་སྣང་སེམས་གནས་སུ་དག་གུར་ཅིང་།  
ཉེན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཚུ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུར།  
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རོལ།

བསྐྱལ་མང་སྲོན་ནས་དོན་གཉིས་མངོན་བྱས་ཤིང་།  
པད་མའི་དུང་དུ་ཁྱེའུ་ཚུང་ལོ་རྩ་བ།  
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སོགས།  
སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་པད་དཀར་དགའ་ཚོལ་བསྟུང་།

སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་གསང་ཆེ།  
འཇོན་མེད་འབྲུམས་ལྷས་ནམ་མཁའའི་སྐྱོང་ཡངས་ནས།  
སྦྱིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པའི།  
ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་བྱེ་བ་དངས།

རྣམ་འདྲན་བྱེ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ།  
འཇམ་དཔལ་སྣ་བའི་སེང་གེས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་།  
རིན་ཚེག་གསེར་གྱི་སྐྱོམ་བུ་ཉེར་གཏད་པས།  
དག་སྣང་ཡེ་ཤེས་དུ་བའི་སྐོ་མོ་བྱེས།

སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག་གྲུ་འཛིན་མགོན་པོ་ཡིས།།  
དག་སྒྲིང་ཡི་གེ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལས།།  
འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རང་མདངས་མངོན་འཕྲོས་པ།།  
ཟབ་ཚུལ་དགོངས་པ་སྐྱོང་བརྟོག་ཚུལ་དུ་ཤར།།

ནག་ཕྱོགས་ཀུན་འཛོམས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཆེས།།  
ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་མཚོད་ཉེན་བཅས།།  
ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོ།།  
ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་མངོན་དབྱིངས་ལས་བརྟོན།།

ཁམས་དབང་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱ་འཛིན་སྲིད་དུ།།  
མ་དེས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར།།  
རྣམ་ཉོག་མེད་བཞིན་སྲིད་ཁམས་ལ་བསྐྱར་བ།།  
ཐར་བའི་འདོད་འཛོམས་ལྷོད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིད།།

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཆིང་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་།།  
གཞིར་གནས་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་ཉིད་སད་བ་ལས།།  
ཤེས་རབ་སྐྱོང་ཡངས་ནང་ནས་བརྟོག་བའི་བདུན།།  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་རྒྱ་བོས་བཟུང་མ་བུའ།།

གདམས་ཟབ་སེང་གའི་ང་རོ་ལྷིང་བ་ན།།  
དད་ལྷན་སྐྱོལ་མ་རིག་གཉིད་ཡལ་ནས།།  
གཉིས་སྒྲིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་མ་རང་ཞིག་ཏེ།།  
གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་ཁྱད་ཚོས་རྣམ།།



གངས་ཅན་ཤར་དང་སྤྲོགས་མཚམས་གཞན་ཀྱན་དུ།  
ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་སྐྱབ་བ་མཛད་བ་ལས།  
རིག་འཛིན་པོ་མེད་དགའ་ཚལ་ལྷ་རུང་སོགས།  
མཛོང་གྲོལ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་ཅིར་ཡང་བརྟུན་ས།

དུས་གྱི་ལྷན་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་དན་ཀྱན།  
སློན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་བྱིར་བརྟུན་ནས།  
མཚོ་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཉི་མའི་ལོད།  
ཡངས་པའི་ས་འདྲིར་སྤར་ལས་གསལ་བར་བྱས།

ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲོས་མཐར་ཞེན།  
ནམ་རྟོག་ལ་བརྟོན་རྟོག་གི་སྐྱོ་བའི་དབྱུང་།  
སྟོ་བའི་སྤོངས་སུ་བྲེགས་བཅས་འགྲིངས་བ་ན།  
སྐྱ་བསམ་བཛོད་བྲལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་བ་དབྱུངས།

གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་གྱིས་ལྷ་བའི་གདེངས་རྟེན་ཅིང་།  
སློན་བྱེད་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་པའི།  
དད་དམ་རྒྱུད་གིས་སྐྱུག་པའི་སྟོབ་ཚོགས་ཞིག །  
འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་ས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས།

ངེས་དོན་ལྟར་ན་རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཀྱང་།  
དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱིས།  
བསྟོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་སེམས་དབང་བསྐྱུར་ཉེ།  
གདོས་བཅས་ནམ་བུ་དང་བཅས་མཛོན་སངས་རྒྱས།

འགྲོ་འོང་སྟོས་པའི་མཚན་མ་རབ་ཞི་བ།།  
རང་སྣང་ནམ་དག་འོག་མིན་པོ་བྲང་དུ།།  
མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོན་མཛད་དེ།།  
ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ།།

ངོ་བོ་སྟོས་མཚན་ལས་འདས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ།།  
རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགག་འོངས་སྟོད་རྫོགས།།  
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ།།  
སྐྱབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་བའི་སྐྱ་མ་བྲན།།

དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བོར་བསྐྱལ་བ་ལས།།  
ལེགས་བྲས་ཅི་མཆིས་སྦྱར་དུ་སྦྱིན་སྦྱར་ཉེ།།  
མི་འདོད་ཉེར་འཆེའི་ཡོ་ལང་མི་འབྱུང་ཞིང་།།  
རིང་མིན་རླུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོན།།

ཞེས་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པའི་གདུང་རབས་བཞི་བ། ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དག་གིས་གཉེར་  
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་རིག་འཛིན་སྐོང་གསལ་སྦྱིང་བོའི་ཡང་སྦྱིང་འཇུག་མེད་དུ་བསྐྱལ་ས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་  
གཉེས་ལྡན་གྱི་ནལ་འཕྲོར་བ་ལྷགས་ཁུང་སྐྱལ་སྐྱབ་འཛིགས་མེད་དབང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོད་  
པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་བར་བསྐྱལ་འོང། བདག་བདེ་མཚོས་ཉིད་དོན་རྗེ་འཇམ་ཨ་གནམ་ཐུབ་བསྟན་དུ་འབོད་  
པས་དགའ་བའི་སྐོང་དང་བཅས་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ།