

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོགས་ལོ་

ཨ་གནམ་མུའ་བསྟན་གྱིས་བཟུངས།

འདིག་རྟེན་ཟེལ་གཞོན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་གནམ་གྱི་ཤེད་མོང་གིས།
ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་བཀུར་བ།
ཚད་མེད་མཁུའི་བཟེའི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་གངས་ལྗོངས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ།
ཨ་རྒྱུ་ལ་མྱོ་ཀ་རའི་མཚན་མཚོག་འཆང་བ་གང་ལ་ལན་མང་བསྐྱབས།

འཕོ་འལྱར་ཡོངས་དག་ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱོང་ན་སྤང་འདས་བདེ་བའི་རོས་ཚིམས་ནས།
ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་དུ་གདོད་མའི་མཐོན་པོའི་རོར་བཞུགས་ཀྱང་།
རྒྱད་ལྗས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཏན་བདེའི་གྲོང་དུ་མ་སྐྱེབས་པར།
གང་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་རྣོས་གར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱེད་ལ་ངལ་བ་དཔེག།

སྟོན་གྱི་འདིག་རྟེན་སྟོན་མ་མང་དག་ལུ་བ་གྱི་རི་ཕོར་བཞུད་པའི་ཚེ།
འཛེན་བྱེད་བྲལ་བའི་འབྲུམ་པོ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཀུན་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་དག །
ཟག་བྲལ་ཡོངས་སྐྱོད་འདུམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྤང་འདས་གྲོང་བཟང་ལ་འཛེན་སྦྱང།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་མཛེས་བར་བསྐྱུ་བ་བཞི་ཡིས་མཐོན་དུ་བསྐྱས།

སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྣ་ཡི་སྐས་པོ་རྣམ་འཛེན་བཞི་བ་ཉིད།
རྩ་སྐྱེ་དེ་བར་གཟིགས་སྤངས་ལྟ་བུས་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བཤམས་བ་ལྟར།
རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྤང་ཀུན་བྲལ་སྐྱེ་གསུམ་དགའ་ཚལ་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ནས།
ཚོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཞེས།

ཡང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་སྟོབས་ཀྱིས་དེགས་པའི་མཐོ་རིས་གཞོན་ལུའི་ལྷ་ཞིག་གིས།
ཁོར་འཛིན་དབུས་སུ་སྐྱོ་བདེའི་གྲོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱེད་མོས་ཚལ།
རིག་སྐྱབས་མ་ཐུ་ལས་འབད་མེད་བཀོད་པ་མདོ་སྦྱང་ཞེས་གྲགས་མཛེས་སྐྱོངས་དེར།
གང་གི་མཐོང་གྲོལ་གཟུགས་སྐྱེའི་འཇའ་ཚོན་སྐྱེ་གྱུའི་འཛེན་བྱེད་དཔལ་དུ་བཞད།

ཇི་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལས་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཀའ་བཞེན་དུ།
རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ནར་འབགས་པའི་ཚེ།
ནམ་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བ་འཇུ་མ་པའི་མཚན་མའི་མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་བ་དུ།
དཀར་གསལ་སྐྱ་བའི་འོད་ཀྱི་དྲུ་བས་གཞན་ཀུན་ལོག་པོར་བསྐྱེད་དང་མཚུངས།

སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་བུན་ད་རི་ཀར་ནལ་འགྱོར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་།
བདེ་སྟོང་རོ་ཡིས་ཚོུས་གྱུར་རིག་པ་འཛིན་པའི་གར་ལ་རོལ་བ་ཡིས།
ས་ཚེན་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་སྟུག་པོར་མཐོ་ནས་མཐོ་དུ་འཛེགས་བྱས་པས།
རེས་འབྲུང་སྐོ་ཡི་རྩི་བཞོན་གསར་བས་སྟུགས་ཡིད་སྦྱིན་གྱི་ཡོ་ལང་བསྟོད།

སྐྱེ་བོ་མང་དག་འཛིག་རྟེན་བརྒྱལ་ཞུགས་བདུད་ཀྱི་སྐྱེག་མའི་སྐྱུ་ཅལ་གྱིས།
རང་དབང་བྲལ་བར་ཡིད་སེམས་འཕྲོག་པས་ཡུན་རིང་ཚོུས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ།
ནམ་གཡེང་གོང་དུ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལོར་བྱ་པངས་མེད་དོར་ན་ཡང་།
ཐར་བར་ཕྱོགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཁྲོད་སྟུགས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བཏབས།

བརྩུད་ལྷན་ས་ལ་སྤྲ་ཚོགས་ལོ་ཉོག་བཞད་པས་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་ལྟར།
ལོར་གྱི་ཡང་སྦྱིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཚེན་ཡོན་ཉན་འབྲུང་བའི་གཞིར་གཟིགས་ནས།
མ་སྐྱེད་དུར་སྦྱིར་འོད་ཀྱིས་གཞོན་ལུའི་སྐྱུ་ལི་སྐྱུ་མེར་དགྱིས་པའི་ཚེ།
སྤང་ན་གྱིས་གཟེར་བདུད་ཀྱི་སྤེ་དག་ལིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་ཚོ་འཛེ་བསྐྱབས།

མདོ་སྟུགས་གཞུང་བཟང་གསེར་གྱིས་ཉེར་གཏམས་རབ་ཡངས་སྟུགས་ཀྱི་བང་བ་ཅན།
གངས་སྟོངས་མཁའས་གྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དང་བྲལ་བཞིན་མངོན་མཐོ་བ།
འཆད་ཚོད་ཚོལ་ལ་སྦྱོབས་པའི་གཏེར་གྲོལ་སྐྱ་ནི་ལྷ་ས་ན་ཡི་དུང་།
རྟག་གྱུས་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་དང་བཅས་གཙུག་ལག་རྒྱ་གཏེར་མཛིངས་སུ་ཞུགས།

མ་ཁྲེན་བཟེའི་རང་ག་རྒྱགས་རིགས་གསུམ་སྐྱུ་འབྲུལ་མི་ཡི་གར་དུ་རོལ་བ་སོས།།
མོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འཁོར་ལོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ལ་གཞོལ་བའི་ཚུལ།།
མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་གྲགས་པ་རབ་སྟུན་ན་བའི་བདུད་ཅི་དགོ་བའི་གཏམ།།
སྲིད་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱ་དགའ་བའི་སྟོན་མོར་ཇི་ཟེའི་བུ་མོས་དབྱངས་སུ་གྱེད།།

ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་མཚོན་ཚོན་སྟར་སྟར་རིགས་པའི་སྲོག་ཅ་ལ་བསྐྱུན་ཞིང་།།
བསྟུན་དང་སྟོན་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་དག་དང་བ་བསྐྱེད།།
ལོག་པའི་ལྟ་བར་དཀྱི་བྱེད་རྟོག་གོ་དན་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་གཉེན།།
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་སོགས་སྤར་ཕྱོན་མཁས་པའི་བསྟུན་བཙུན་དག་ལ་ཅི་དགར་རོལ།།

མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དབྱང་དང་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་།།
དེ་དག་ཟད་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བོ་སོགས།།
སོ་སོར་བཀོད་པས་མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོ།།
མངོན་པའི་གཞུང་བཟང་གསལ་བར་གཟེགས་ཆེ་དཀྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྐྱེངས།།

འབྲུལ་བྲལ་བཀའ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོས་འོད་བྱེད་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།།
འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟེའི་སྲོལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ས་འདིར་བྲངས་པའི་ལུང་།།
སྤྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་རིམ་པའི་རྒྱ་བས་སྤེང་འབྲུམ་གཡོ་མ་པམ་གཞུང་ལུགས་ཆེ།།
ནང་བུན་ཚུད་པས་ཞབས་སེན་རེ་ལྷ་བྲན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་གྲིས།།

ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་འོབས་སུ་མ་ཚུད་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས།།
སྐྱུ་བསམ་བཞེད་བྲལ་ལྟ་བའི་ང་རོས་དངོས་སྐྱེའི་སྤྱིང་ལ་འཛིག་སྟེར་བ།།
དཔལ་མགོན་སྐྱུ་དང་རྒྱ་བའི་ཕྱགས་གསང་དཔག་བར་དགའ་བ་ལས་ཐོན་པའི།།
དངོས་བསྟུན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་བདུད་ཅིའི་མཚོ་ལ་རོལས་མེད་རོལ།།

རྒྱལ་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་མཚོག་གི་ཀུན་དགའི་རྫོས་གར་སྟོན་པ་པོ།
སྣང་བཅས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བཅོས་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ལས་འོངས་པ།
དན་གཤའི་སྐོ་བསྐྱར་རྩོག་གིས་མ་བསྐྱད་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཉལ་འགྲོ་བ།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བྱ་ཡི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས།

བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་གི་གཤེག་རྒྱལ་ས་རབ་འཆང་གསང་ཆེན་ག་བྱ་ཏེ།
ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཁྲིད་པའི་འཕྲུལ།
ལྷ་མོད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གན་མཛོད་ལས།
དབང་ལུང་ཁྲིད་གྱི་གཏེར་ལ་ཅི་དགར་སྐྱོད་པས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས།

ཚོས་བཅས་ལམ་གྱིས་མ་ཟེན་རང་གནས་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
གདོད་ནས་སྣན་ཅིག་བཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་རིག་སྟོང་འོད་མི་འགྲུང།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ས་ལམ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚོས།
ཕྱི་གསུམ་སྐོང་དགའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐོང་ཆེན་གཉིས་པ་ཁྲིད་ལས་སུ།

སྟོན་གྱི་འཇུག་དབང་དག་གི་ལྷགས་སྐོལ་ཤེས་བྱའི་དགའ་མར་རབ་བཅེ་ཞིང་།
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་བསྐྱོད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིས།
སྐྱ་ཅིས་སྣན་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་ནང་བུན་ཆེ་ཆེ་སྟོན་པའི་སྤྲིན།
སྐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྗེད་པར་རྒྱ་བས་མཁས་རྒྱའི་གཙུག་ན་འགྲིངས།

སྤྱི་མ་སྐྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྲིན་ནག་འདུས་ཤིང་མི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་གྱི་སྐོག་དམར་འཕྲུགས།
ཚོད་དང་ལྷ་གའི་སེར་བས་རྫོ་ཤིང་བད་ཆལ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་བཅོམ།
རྒྱལ་བསྟན་གསེར་གྱི་རྣམ་ཐོས་ལུང་དབུས་སུ་བཟུག་མངས་ཡལ་བའི་ཆོ།
འཛིགས་བྲལ་དབང་བོས་ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་བསྐྱབས་པ་ཅིས་མི་མཚར།

རིག་འཛིན་གོང་མ་རི་ཡི་སྲིང་བའི་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་བདད།
དབའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱི་གྲོ་ར་འོག་མིན་ས་ལ་སྲོད་པའི་ཞིང་།།
ཐོས་དང་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྲུར་གསེར་སྲོང་ས་སྲུང་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ།།
གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ལས་རིས་མེད་སྲུའི་ལོངས་ཀྱི་དབའ་དུ་བསྟམས།།

འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྲོད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ཉིད།།
རྒྱ་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་ཚངས་དབྱངས་ང་རོ་ལ་བྱངས་ནས།།
ཉམས་ཉོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་པའི་ངེས་ཤེས་ཅི་ཉུ་མ་ཞིའི་བགོ་སྐྱལ་ནི།།
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་འགྲེད་མཛད་དག་གི་དབང་པོ་འཆད་ལ་དཔལ།།

གང་ཐུགས་ཨ་དར་ཤ་དུ་བཟ་བའི་ལུང་རིགས་སྐྱེག་མའི་མཛེས་ཞལ་གྱིས།།
མཐུན་རབ་མངའ་བདག་འཇམ་དབའ་གཞོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རབ་འཕྱོག་པས།།
འཇམ་པའི་དབང་པོས་སློབ་གྲོས་གཞུ་མཚོག་ལས་ཐོན་དགག་བཞག་སྟོང་གི་མདད།།
གཞན་སློབ་ཐུག་ཕྱག་ནང་དུ་ཉལ་བའི་གཉེ་ཐུག་སྒྲིན་བྱའི་ལྷ་དག་དངས།།

ཟས་གཙང་སྲས་པོས་ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཅེས་བསྟན་བ་བཞིན།།
འགྱུར་འགྱུར་གདུལ་བྱའི་ཡིད་སློབ་ཐོས་བསམ་སློབ་པའི་ལམ་བཟང་ལ་གཞོལ་བྱིད།།
ཉོན་མོངས་འདུལ་བྱེད་ནང་གི་གཙུག་ལག་དག་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་པོ།།
སྟན་འཛེབས་རྗེས་སྲུང་ཚིག་གི་སྤྱད་པར་བརྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགྲོ་ལ་བསྐྱལ།།

ཨེ་མ་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་ལ་དབང་འཕྱོར་གདུལ་བྱ་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་དང་།།
རིམ་གཉེས་ལ་གཞོལ་མཚོག་གི་དངོས་ཤུབ་བདེ་བར་སྲོད་པའི་རྣལ་འཕྱོར་རྣམས།།
ཡིད་འོང་ཚུ་སྐྱེས་ཚལ་དུ་བྱོགས་ཀྱི་བྱ་མ་ར་དག་འདུ་བ་བཞིན།།
གང་གི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལྷོང་བར་ལྷགས་ལ་ལྷོས།།

སྟིགས་མའི་གཟེ་མདངས་དག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པས།།
ལུང་རྟོགས་འོད་སྣང་དཀར་པོ་རེ་ཞིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གཟེམས་པ་ན།།
འབྲུའི་ལུགས་ཉིད་སྟོན་འབྲུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་གདོང་ལུའི་རོང་གྲུང་བར།།
ལྷུ་མེད་སྟོང་སྟོང་ལ་ལང་ཐོགས་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་རེན་ཚེན་དག་ཐེང་མཛད།།

ལས་དབང་རན་པའི་ཡོ་ལང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་གྲིབ་མ་རྣོག་ཕྱིར་དང་།།
རྣམ་དཀར་སྟོན་ལམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་འཚོ་དག་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་སྤང་དུ།།
རྟོག་གའི་སྟོ་ཡི་ར་བ་ལས་འགོངས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་དགོངས་གཏེར་ལ།།
ཤིན་རྒྱབས་དཔལ་འབར་རང་བྱུང་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་ལུགས་པ་འདི་རྟོ་མད།།

གང་གི་ལུགས་གསར་འགྲུང་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་ཅུལ་རྣོགས་པས།།
སྟོགས་བཅུར་བལྟགས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རོལ་བའི་གནས།།
མཐའ་ཡས་མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཚོལ་མེད་སྟོོ་མཛད་པ།།
དག་པ་རབ་འབྲུམས་འོངས་སྟོན་རོལ་ལ་གྲུབ་པའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཉིད་མཁས།།

དབང་སྟོགས་ཅི་ནའི་མཁའ་རུ་ཐེག་དགའི་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་སྟོ་གོན་དུ།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བསྟེ་གནས་རང་སྣང་རྣམ་དག་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཞིང་།།
དྲངས་བསེལ་མཚན་ཅན་རི་བོར་སྟེ་གཉེས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བའགས་པ་ན།།
བསོད་ནམས་ལུགས་ཚེན་རྟེན་འབྲེལ་དག་མཚན་བྱེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་བསྐྱུན།།

གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡོངས་རྣོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཆང་རོང་སྟོང་བྱང་།།
སྟོན་སྟོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལུགས་མཚོག་ཉ་གང་རྣམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།།
སྟོ་ཚོགས་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚའི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་འདྲིན་ཡོལ་བས་གཤམ་པ་ན།།
ལུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པའི་མཛོད་བཟང་རྒྱུད་གིས་སྤར་ཡང་གསལ་བར་བྱས།།

མིན་ལས་རྗེ་བས་མ་འབྲམ་ལྡན་ཚོས་སྲིད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་གས་ཀུན་བདེ་ལ་བ་ལས།།
གྲགས་སྟེན་བྱི་ཟེའི་རོལ་དབྱངས་རི་རབ་སྐུལ་ན་འཁོལ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད།།
སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་བཟང་པོ་ད།།
ཟབ་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱེས་ལུལ་ཚེ་ལྷ་ཀུན་དགུས་པའི་བློ་གར་འབྲས།།

ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལོག་སྟོན་མི་གཙང་ཆར་བས་གསོས་བཏབས་པའི།།
བསྟན་འགྲོའི་སྲོག་ཅ་གཙོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ལྷགས་ལྡན་དུག་གི་སྤོང་པོ་དེ།།
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྲིད་ཀྱིས་མངོན་སྲོད་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས་གཞིས་ཚོ།།
དཀར་སྤོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་སྟེན་པོས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདི་དགོ་བར་བཀོད།།

མཚོ་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་མཐེལ་ལྷ་རྒྱལ་སྤེང་བས་མཛེས་བར་སྐྱད་པའི་སྤོངས།།
ལེགས་བྲས་འོད་ཀྱི་སྤིང་ཁང་དབྲས་སུ་རབ་བརྗེད་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁམས་དང་།།
སྤེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་རྟེགས་ཤིང་ལེགས་ཚོགས་འབྲུང་གནས་ཨ་རིའི་ལུལ་སོགས་སུ།།
བཙེ་ཚེན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་དམ་ཚོས་སྤྲང་ཆར་འགོ་བའི་ཞིང་སར་འཛོ།།

རྒྱ་ཚེན་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་མ་མཚོང་ཞིང་།།
ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་སློ་ཡི་ཁྲིན་པར་སྤོངས་བརྟུལ་གཉིད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བའི།།
ཚོས་པའི་གཟུགས་ཅན་འགྲའ་ཡིས་ཆགས་སྤང་མི་སྟེན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་ན།།
རིས་སུ་མ་ཆད་དག་སྤང་འོད་ཀྱིས་གཞན་སེམས་དགོ་བའི་ལམ་དུ་འབྲིང།།

ཕྱི་རབས་འགོ་བར་རབ་ཏུ་དུང་བའི་ཚད་མེད་བྲམས་བརྗེའི་རི་མོ་ཅན།།
མགོན་པོ་གར་གི་འབྲུལ་བྲལ་ཟབ་བརྗེད་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་ཤེའུ་ལས་བྱུང་བ།།
གཞན་སེམས་མ་དགྲུག་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་མཚོད་ཅེས་བཀའ་ཚེམས་རྗེ་རྗེའི་ཚིག།
ཡ་རབས་སྦྱེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་བཟང་ཀུན་ལ་བ་སོག་ཚུལ་ཏུ་གནང་།།

ཞལ་གསུང་སློན་གྱི་སྐྱོད་པུང་ས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་ལྷིང་ཅམ་གྱིས།།
ནག་ཕྱོགས་ལུས་མེད་སྡེ་ཡི་སྡིང་ལ་མི་བཟད་འཇིགས་པ་འབྲུམ་སྟེར་ཉ།།
ངེས་ཤེས་ལྷ་གུ་གསར་བའི་ལང་ཚོས་སྐལ་བ་ལྡན་དག་མཛེས་བྲུས་པས།།
རྣམ་མང་ཉིང་འཇིན་སྐོ་འཔར་ཡངས་པོར་གྲོལ་ལ་ཁྱོད་ཉིང་ལྷ་པོས་དབེན།།

སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བང་བ་ལས་ལྷག་པ།།
རིན་གྱིས་གཞལ་མིན་གདམས་བཟང་ཞེས་མངར་འོ་མ་ལོངས་སུ་སྐྱུད་པ་ལས།།
སྐོ་གྲོས་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་དགུ་རྗེགས་པ་ཡི།།
སྟོབ་ཚོགས་གཉེས་འཇུག་ལུ་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱ།།

ཕྱི་དུ་ཚུལ་སླེམས་གཙང་མའི་བྱི་ངད་འཇུག་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བྲལ།།
ནང་དུ་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་དབྱིག་ལ་དབང།།
གསར་བ་རིམ་གཉེས་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་པར་བྲུས།།
རང་བྱུང་འཆི་མེད་མཚོ་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་དོན་གྱི་ཞལ་སློན་ཁྱོད་ཉིང་ཅམ།།

རྟོག་ཚོགས་ཡོངས་དག་ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་དགོངས་སྟོང་ལྷགས་གྱི་ར་བ་རུ།།
སྤང་སྤིང་ཚོས་ཀུན་ལུས་པ་མེད་པར་སྟོང་ཉིང་ལྷ་བའི་རྒྱས་བཅུ་བས་ཤིང།།
འཁོར་འདས་བཟང་ངན་དགེ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ནས་རྒྱལ་ཅམ་མ་གྲུབ་ཀྱང།།
སྤང་སྤང་མ་འདྲེས་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་བ་ཆེ།།

ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་སར་གཉུག་མའི་མགོན་པོའི་ངོར་བཞེངས་པས།།
སྤྱེ་འཆིའི་གཉེས་སྤང་སྟོག་ལས་གྲོལ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་རྟག་འཇིན་ཞིག་ཕྱིར་དུ།།
མ་མལ་སྟོ་ཡི་རྗེང་བུར་གསུགས་སྤྱིའི་སྤང་བརྟན་ཏུ་བ་བའི་ཚུལ་ངོམ་ཡང།།
ལྷགས་རྗེའི་འོད་སྤང་ཆད་པ་མེད་པར་མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་དུ་སྟོ་བར་སྟོན།།

ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གང་སྐྱུ་རེ་ཞིག་གཟིམས་སྐྱུར་ནས།།
ཕྱི་རོལ་ལོ་རྒྱའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་དུ་བསྐྱོད་ན་ཡང་།།
འགོ་མང་སྡིང་གི་བརྗོད་དང་འདུན་འདབ་སྡིང་དགུམ་པའི་འོད་ཁྲིམ་དུ།།
རིན་ལྷན་རྒྱ་མའི་གསེར་ཞལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཞད་འདི་ཅེས་མི་མཚར།།

དེ་སྐྱོད་མ་བཅོས་སྡིང་གི་དད་གུས་དག་གི་སྤང་བར་བཞོད་པའི་མ་ཐུས།།
མཐའ་དག་འཕམ་གྱི་གོལ་ས་ཅི་མཆིས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིག་ཅིང་།།
རེ་དོགས་འཁོར་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་སྐྱོང་དུ་ཡལ་གྱུར་ནས།།
རིང་བོར་མི་ཐོགས་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱ་མའི་དགོངས་པ་བདག་ལ་ཐེམ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སངས་རྒྱས་པད་མའི་གདུང་འཚོའི་ཆེན་པོ་མཁས་དང་གུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཚེས་རྗེ་རྒྱ་
མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་གསེར་ཞལ་ཆེ་འདིར་མཇུག་པའི་སྐྱེལ་བ་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་སྡིང་གི་ལོ་ལང་
སྡིང་ལ་རྟུག་ཏུ་བཀྲ་བའི་གུས་འབངས། ཏུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཆེ་འདིའི་སོ་ཚེས་དང་། རོན་
མེད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱོང་དུ་མི་ཆེ་སྡིང་ཟད་བཏང་བེན་པའི་གྱི་ན་བ་ཨ་གནམ་སྐབ་བསྐྱེད་གྱིས་འཛེམ་གྱིང་
རིག་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱོང་ཁྲིའི་ལྷོ་ཁེ་ལའི་རང་འགག་ཞི་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱུར་བའོ། །ཕྱི་
ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན།