

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོགས་ལོ་གྲོལ་ལོ་གྲོལ།

ཨ་གནམ་མུའ་བསྟན་གྱིས་བཅུམས།

འབད་རྩོམ་འི་མས་མ་གོས་བར།
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་བ་ལས།
འཁོར་བ་མེད་པར་རང་གོམ་བ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུལ་འཚོམ།

ཐག་པ་ཀུན་ཟད་བདེ་བ་ལ།
ཚིམ་པ་མེད་པར་རོལ་བའི་མ་སྤྲུལ།
འཕོ་འགྲུར་ལས་འདས་དོན་རྫོགས་བ།
འི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་འདུད།

ཁ་བ་རི་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྲུ།
གཟའ་སྐར་ལྟར་དུ་བཟུ་བ་ཡི།
མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོའི་ཚོད།
ཚོད་ནི་ཉ་གང་རྗེ་ལྟར་འབར།

ཤེས་བྱའི་ཞོར་བྱ་འབྲུམ་ལྡན་པའི།
རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལུགས་སྤྲུ་ཡི་དབང་།
མཁྱེན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡི།
དོན་གྱི་མ་རྒྱ་བརྗེ་ཉ།

སྲིད་པར་སྲིད་པོ་མེད་གཟེགས་ནས།
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དོར་ཉ།
སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད།

མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི།།
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།།
འཕགས་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གི་ཞབས།།
སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་དང་པས་བཀོད།།

གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར།།
མཁས་དང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
རིས་སུ་མ་ཆད་ཚོས་ཚུལ་ལ།།
ཉལ་གྲུས་སྦྱོར་བས་ཅིར་ཡང་རོལ།།

གངས་ཅན་ཞིང་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ།།
ཕྱོགས་ཀུན་བརྒྱུངས་པས་མཁས་པ་དག །
གང་གི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ།།
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཤོད།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་པའི་གཟུགས།།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ།།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་པས་ན།།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་མཁའ།།

ཤེས་རབ་གཞོན་ཏུ་ལ་དུང་བའི།།
མཚོ་རླང་ལྟ་མོས་མགྲིན་བ་རུ།།
དེ་ཟེའི་རྒྱུད་མངས་འཁོལ་བའི་ཚོ།།
སྟན་ཚིག་ཐོས་ལྷུང་ཚུ་སྟར་བདེལ།།

བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་སྟོང་བ་ཉིད།།
ཐུགས་གསང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་བས།།
སྐྱུ་མར་སྲོད་པ་ཅད་ནས་ཞིག །
འཇིག་རྟེན་ལས་གྲོལ་ཀུན་སྦངས་པ།།

སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་པ་རུ།།
ཁུབ་བདག་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི།།
ལེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན།།
གསལ་བར་འབྲེལ་ལ་རྣམ་མཆིས།།

རང་རིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ།།
གཞིར་གནས་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཉིད།།
སྐྱེབ་པའི་སྐྱེན་ཆོགས་དངས་པ་ལས།།
འབྲས་བུ་ཀ་དག་སྟོང་ཏུ་རོལ།།

གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་ཆོས།།
ཐེག་དགའའི་ཅེ་མོ་ཨ་ཉིའི་བསྟན།།
བྱུ་ཀྱི་རི་བོར་ཆས་པའི་ཆེ།།
སྦྲར་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་མཛད།།

གངས་རི་ཐོད་དཀར་ལ་སོགས་པར།།
ཉིང་འཇིན་བདུད་ཅི་ལ་སྟོད་པས།།
རང་བྱུང་རིག་པའི་དགའ་མ་ཡིས།།
མཛེལ་བའི་དགའ་བ་འབྲུམ་ཀྱང་སྟེངས།།

ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།
ཤེས་རབ་དམན་པའི་དབང་གྲུང་འགས།
སྐྱུང་འདེབས་གཏམ་གྲིས་ཚོ་འཛི་བར།
ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལན་ཏུ་བསྐྱལ།

གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་ཉིད།
སེམས་གྱི་གསང་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ།
མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིས།
ཐར་བ་འདོད་དག་དགའ་བར་གྲུང།

སྲིད་གསུམ་ལོར་གྲིས་མི་གཞལ་ཞིང་།
བྱིན་རྒྱབས་འཇོག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་བཀའ་བའི་གཞུང་།
སྐལ་བ་ལྡན་པའི་དཔལ་ཏུ་གནང་།

ཚོས་བརྒྱད་སྐྱུ་མའི་བློ་གར་ལ།
བདེན་པར་འཇིན་པའི་སློ་དོར་ནས།
ཐམས་ཅད་རོ་སྟོ་མས་ལ་བདལ་བ།
འཇིགས་མེད་ཉེ་ཏུ་ཀ་པ་དངོས།

དགེ་སྦྱོང་དང་ནི་སྤྲ་ཆེན་དང་།
གྲུབ་ཐོབ་མེད་ཅན་པལ་མོ་ཆེས།
ཉིད་བཀའ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནའང་།
ཁྱོད་གྲིས་འཁྲི་བ་ཅད་ནས་བཅད།

རི་དབང་ལྷར་བརྟན་བྱང་ཚུབ་སེམས།
ཕྱོགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་།
གཉིས་སུ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས།
འི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱུག །

དོན་གྱི་སློབ་སྦྱང་གིས་དཔེན་པའི།
རྟོག་གའི་ཐ་སྙད་ཅམ་མིན་བར།
ཚོས་ཉིད་རྗེན་པར་མངལ་བའི་ལམ།
ཤིང་རྟའི་སློལ་བཟང་འབྲེད་ལ་དབལ།

རང་བྱུང་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པ།
སྤྱར་གྲོལ་ཚོས་སྤྱིའི་གདམས་པ་ཡིས།
གཞན་དག་གའོད་མའི་བཅོན་སར་ཁྲིད།

དགོངས་པ་ཚོས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ལས།
རིག་འཇིན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་ཉོར།
མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི།
ཟབ་མོའི་ཚོས་ཚོན་ཚོལ་མེད་བྲངས།

སྤྱ་བསམ་བཞེད་བྲལ་རྟོགས་དཀའི་དོན།
ཀུན་རྗེ་མཚན་མ་ལས་འདས་པ།
ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་གད་མོ་ཡིས།
དངོས་འཇིན་མཁའ་བོ་དངངས་པར་བྱས།

རྒྱལ་དབང་པད་མ་བཞུད་པའི་ལྷལ།
སྟོང་པའི་བསྟན་པ་མེ་རོ་ཅོ་མ།
སྤྲུལ་པའི་ལྷོངས་སུ་མཆེད་པ་ན།
སྤར་ཡང་རྒྱ་ཆེན་དར་བར་མངོན།

མོང་གསུམ་སྒྲིལ་དགུ་ཐེག་པའི་ཅེར།
ནང་བུན་ཚུད་པའི་ནལ་འབྱོར་བ།
གདོད་པའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།
ཞིང་འདྲིར་དངོས་སུ་ཆས་པ་བཞེན།

ཀ་དག་ཞེགས་ཚོད་ལྟ་སྟོམ་གྱིས།
དངོས་སྤང་འཁྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བཞེས།
ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀལ་ལམ་བྱས་པས།
སྤང་བཞེས་མཐའ་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར།

ཕྱི་ལྟར་ཞི་ཞིང་དུལ་བས་མངོས།
ནང་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མཚོག།
དོན་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་བ།
རྟོ་རྟོ་འཇོག་པའི་རོ་བོར་བཞེངས།

ཚོས་ཉིད་རང་རྩལ་འབར་བའི་འཁྲུལ།
གཏུམ་མོའི་སྤྲུལ་བཞེངས་རལ་གཅིག་མ།
བཟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུགས་ནས་ནི།
སྤྱོད་ལས་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུང་མར་གསོལ།

ཡ་མཚན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྲུང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟེ།
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་།
བཀའ་བབས་བྱིན་རྒྱལ་སྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

འདའ་ཀར་འཛིགས་མེད་གདེངས་ཆེན་བཅས།
ལྟ་དང་ལྟ་མེད་བསྐྱེད་མ་ཡིས།
ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ལོ་བྱང་དུ།
འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ས་རུ་བྱངས།

ཐུགས་གསང་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཉིད།
འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་སྒོང་ལས།
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་མཚན་དཔེའི་ཡིས།
ལས་ཅན་གང་ཟག་བཅེ་བས་བཟུང་།

ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར།
སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་རབ་ཉུང་ཞིང་།
ཀུན་གྲང་མིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ།
སྒོང་ཆེན་རྗེ་བོ་སྟོང་ནས་བྲན།

དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས།
རེ་དོགས་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཉེ།
འདི་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ།
གཉན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་སྟོན།

མྱོང་ཆེན་པར་བསྟོད་པ།

ཞེས་ཉིན་ཞིག་ཨ་མེ་རི་ཀ་ནས། རང་ཀང་མོང་ཁྱིའ་དུ་གནས་གྱུ་ལོ་ནང་དུ་བསྟོད་སྐབས། དུས་ཚོད་མང་
པོར་སེམས་ནང་ལ་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་སྐབས་སུ། མྱོ་བུར་དུ་
གསེར་སྟོག་རྩ་བུའི་སྟོས་བཅས་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཚོས་ལ་དཀའ་ཐང་ཆང་པའི་ཉམས་ཤར་བར་
བརྟེན། སྟོས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེས་པར་བསྟོད་ཆོག་ཅོལ་བུང་དུ་སྐྱེལ་བའོ།།