

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོགས་ལོ་གྲུབ་ལོ་གྲུབ་

ཨ་གནམ་མུའ་བསྟན་གྱིས་བཟུངས།

སྐྱེ་བརྗེད་ལས་འདས་སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་དོན།
ནམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཚོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་བ།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན།
ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་ཟླ་བྲལ་བ།
མི་ཡི་ཡུས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན།
ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བོད་ཡུལ་གྱི།
ནམ་མང་འགོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་སྤྱིར།
ལབ་ཞེས་ས་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།
གང་སྐྱེ་མཐོང་གོལ་ཟླ་བ་གསར་བ་བཞད།

ཕུན་ཚོགས་དགེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པ།
སྙན་ཅིག་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི་དབྱིང་།
བྲམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཕྱགས་རྒྱུད་རབ་སྤྱུག་པས།
རྩེད་ཏུའི་དུས་ནས་སློབ་ལྡན་དག་གིས་བཀུར།

མཐའ་བྲལ་སྤྱིད་པའི་གནས་ལ་ཡིད་ལོག་ཅིང་།
གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རོལ་རབ་སྤྲེད་ཆོ།
སོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ།
འགྱུར་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁྲོད་གྱིས་བརྩུང་།

བཙོན་སྤྱད་དཀའ་བའི་ཁྱེད་ལོ་མ་བཞེས་ཀྱང་།།
སྤྱགས་གསང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས།།
ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་དག་ཏུ་འབར་བ་ཅན།།
འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།།

ལེགས་ཉེས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་སྐོ་གཅིག་ལ།།
ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་མ་ལ་རག་པས།།
མཁྱེན་བཙུན་དབང་བོ་གྲུ་བ་མངོན་ཤེས་སོགས།།
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས།།

ཐ་མལ་དག་གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་།།
ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་གོལ་བའི་བརྟེན།།
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྐོག་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོན།།
གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་།།

ཐེག་པ་སྤྱི་དང་གསང་བའི་རྒྱུད་སྤེ་དང་།།
ཡང་ཟབ་སྤྱད་རྒྱ་ཆེ་སོགས་གདམས་རག་གིས།།
སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་མཛད་ཅིང་།།
དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར།།

ཁྱད་བར་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི།།
དངོས་བསྟན་སྤྲས་དོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བའི།།
ཚོག་དོན་གཉེས་ཆར་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པ།།
མ་རྒྱ་བརྩེ་ཏུ་ཡི་གོ་སར་འཛོགས།།

རེ་དོགས་པོར་བའི་དོན་གྱི་རབ་བྱུང་མ།།
འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་པར་འཇུག་ཀྱང་མི་འཚིང་བས།།
འདམ་གྱི་གསེབ་ན་ཚུ་སྐྱེས་བཞད་པ་ལྟར།།
ཕྱི་ལྟར་གྲོང་པའི་སྲོད་པ་ལྟར་དུ་བཞེས།།

མ་ཚོ་དམན་དྲག་ཞན་མཛེ་ཡིས་བཏབས་པ་སོགས།།
ཁམས་དབང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་གདུལ་བུའི་རིགས།།
རྣམ་མང་སྐྱེ་བོར་དམ་ཚོས་སྤྲོན་བཟང་བོས།།
གྲོལ་ལ་རབ་དུ་མཁས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ།།

མ་འོངས་སྐྱལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་སྤྲོད་དུ།།
མཁའ་སྲོད་གཉིས་པ་ཟངས་རི་མཁར་དམར་སོགས།།
མ་ཚོང་གྲོལ་ངོ་མཚར་སྐྱབ་པའི་གནས་མང་པོ།།
ཞབས་མཐིལ་རྗེ་རྗེའི་རེ་ལྷས་སྤྲོད་པར་བྱས།།

ག་ལུགས་སྐྱའི་བཞོན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སྐྱུར་ཀྱང་།།
བསྟན་པ་རིན་ཚེན་ཕོགས་ཀྱིན་རབ་རྒྱས་ནས།།
བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་རྟགས་སུ།།
ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་འབབ།།

གཉིས་འཛིན་ནད་གྱིས་རབ་ཏུ་གདུང་བ་ཡི།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བས་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ནས།།
བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཟས་ལ་རྟག་རོལ་ཏེ།།
ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྲོང་གྲུང་ཅིག །

མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་ལ་བསྐྱབས་པ།

ཅེས་ཇི་བཅུན་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྐྱོན་མར་སྤྱིང་ནས་གུས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་བསྐྱོན་ཆོས་ཉིད་དོན་རྗེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་
ཨ་གནམ་ཐུབ་བསྐྱབས་ཏུ་འབོད་པས་ཨ་རིའི་ལྷོ་རྒྱལ་སྤོགས་ཀྱི་འོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁེ་ཉིན་དེ་ལེ་ཞེས་བར།
རྒྱལ་སྤོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོགས་དང་མཉམ་ཏུ་རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་གླིང་བའི་གཙུག་ཡུལ་
མཁའ་འགྲུའི་གད་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་སུ་དང་བ་ཆེན་པོས་སྐྱར་བའོ།།

མ་ཅིག་ལ་བློ་ལ་བསྟན་པ་ལ།