

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟོགས་ལོ་གྲུབ་ལོ་གྲུབ་

ཨ་གནམ་མུའ་བསྟན་གྱིས་བཅུམས།

ཏིལྷེལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ།
ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ། ཏིལྷེ།



ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་མོའི།
རང་མདངས་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་འབྲུལ་མཛེས་སྤྲུག་ཅན།
ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་ཤར་བ།
དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ།

སྲིད་པའི་འགྲོལ་བརྩེ་བ་མ་དོར་བས།
མཐའ་ཡས་ཞིང་ཏུ་སྐྱུལ་བའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་།
གངས་ཅན་དཔལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞེས།
མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་མ་དུ།

རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་སྟོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ།
འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བྱས་དེ།
པ་རོལ་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་ཟ་བྱེད་མ།
རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་མོ་སྟོང་གི་སྲིག་ལེར་བསྐྱུ།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་།
ཀུན་རྗེ་བ་འགལ་འདྲའི་སྣང་བ་ལ་སྲེད་ནས།
རྟོག་གཏེ་ལམ་ནས་དེ་ཉིད་བཅའ་བའི་སྟོ།
བརྗོད་མེད་རིག་པའི་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པར་མཛོད།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་།
རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཞིག་མཁའ་སྟོད་རྗེ་རྗེའི་ཞིང་།
རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་པོ་བྱང་ན།
ལྷ་པོ་ཁྱོད་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས།

ཆོ་རབས་གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་དོན་གྱི་གྲོགས།
ཀུན་རྗེ་བཙུག་པོ་ལ་ལན་མང་བཅའ་གྲུར་གྲུར་།
མ་རྙེད་དཀའ་བའི་ལུག་རྩ་ཡོངས་དོར་བས།
ད་གཞོན་ཁྱིད་གྱི་མཛེས་ཞལ་ནང་ནས་མཛེས།

མ་དག་གཉིས་འཛིན་ཚོངས་པའི་དུག་ཚུ་ཡིས།
སྒྲིང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་བཏབས་པའི་ཆོ།
གང་གི་མཚན་ཅམ་བརྗོད་པས་སྤྲུར་བ་རུ།
རབ་ཡངས་སྤྲུགས་རྗེས་འགྲོ་འདྲི་དབུགས་དབྱུང་བས།

གང་གཞས་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་དགའ་ཚལ་དུ།
གང་སྤང་ནལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱོས་གང་ཉིད།
རབ་འབྲུམས་སྣ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སང་ནས།
མ་དག་ཚོས་ཀུན་རང་ས་ཉིད་དུ་དེངས།

གཞན་དུ་བཅའ་བས་རྙེད་པར་མ་གྲུར་ཞིང་།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉལ་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ལྷ།
རང་བྱུང་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ།
བརྗོད་མེད་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནང་ན་གནས།

མི་སྤྲུག་ནད་དང་འཆི་བའི་སྲིན་མོ་ཡིས།
ལག་པའི་སེན་མོའི་བཅའ་གྱིས་འདེབས་པ་ན།
རེ་དོགས་བདུད་གྱི་བཙོན་རྩ་ལས་གྲོལ་ཉ།
རང་རིག་གཞོན་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་སྐྱོན།

སྐབས་འགར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་མཛེས་མ་དང་།
གཞན་དུ་མི་འདོད་བསྐྱབ་པའི་འབྲེ་མོ་སྟེ།
ཞི་དང་ཁྲི་པོའི་རྣམ་འགྲུར་དོམས་མཛད་མ།
དེང་ནས་བདག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོབ་དུ་འབྱུང་།

སྟོན་ཆེ་སྐལ་ལྡན་རེག་པ་འཛིན་པའི་ལྷ།
མཛོན་སུམ་གཟུགས་སུ་བསྟན་ཞིང་རྗེས་བཟུང་ལྟར།
གནས་འདི་ཉིད་དུ་མཛེས་ཞལ་སྐྱུར་སྟོན་ནས།
འཛིགས་རུང་སྐྱུ་མའི་གོང་ལས་ད་མིད་ཅིག །

སྒྲིང་ཡང་བདེན་བར་མ་གྲུབ་འདི་སྒྲིང་ཆོས།
སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡོད་དོ་ཅིག །
ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟེང་ལ་རེག་མ་ཐག །
མི་ལམ་དངས་བཞེན་ཆོས་ཉིད་དཔྱིངས་སུ་ཞིག །

དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་མཐོང་ན།
སྐྱེ་དང་ཉོག་པའི་ལམ་ལ་མི་བརྟེན་བར།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཉུག་མའི་རེག་པ་འདི།
སྟོང་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་གཟུགས་སུ་རོལ་བར་ཤོག །

སྐྱ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའི་དུ་རྒྱ་ལ་ཚུད་ནས།
ཆགས་སྒྲིང་བདུད་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ།
བརྗོད་བྲལ་སེམས་ལས་འདས་པའི་དོན་སྟོངས་ནས།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རོལ་བའི་སྐལ་བ་སྟོལ།

བདེ་ཚེན་རྒྱལ་མོར་བསྐྱོད་པ།

མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྣ་ག་བདེ་བའི་གྲོང་།།
ཟག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ།།
འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན།།
ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་ཤོག །

ཨོ་བརྗོད་ཡོ་གི་ནི་རྣམ་ཅུ་ལྷ་རྣམས་ཉི་ལྱེང་།

ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཕྱན་པ་དང་མ་ཚོས་ཉིད་དོན་རྗེས་སྐྱུར་བའོ།།