

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དབྱེད་པ་  
གཟུང་གནས་དབྱེས་པའི་བྲང་གཏམ།

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེས།  
དངོས་ཀྱི་ཉམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཞིན།  
དུས་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་བརྟན་པར།  
སྐྱུར་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལགས།

སྲོན་དུ་རྫོགས་ལྡན་དུས་བཟང་ཤར་བ་དང་།  
ད་ལྟ་ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་སླེབས་པ་སོགས།  
དུས་ཀྱི་ཁྲག་པ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་ཞེས།  
མི་བསྐྱེ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་བཀའ་དུ་གསལ།

གནའ་པོའི་དུས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་བྱུང་།  
རེ་རེ་ལའང་སྲོན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་ན།  
མཐའ་གཅིག་བཟང་ངན་གང་དུ་ཐག་བཅད་པ།  
དབྱེད་པའི་སྐབས་གཞི་དཔེར་པའི་གཏམ་དུ་ཟད།

སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡིས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས།  
དེར་གི་དུས་འདི་བཟུ་མི་ཤེས་ཚུལ་དང་།  
ཁ་ཅིག་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་མང་བསྐྱུར་ནས།  
འདི་འདྲའི་བཟང་བ་སྲོན་ཆད་མ་བྱུང་ཟེར།

འི་བོང་ཅལ་འདོགས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར།  
གཟུང་གནས་སློབ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་འདོད་སྦྲངས་དང་།  
རང་གི་དབྱུང་བ་གཉིས་པོ་གཞིར་བཟུང་ནས།  
ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལུ་བསྐྱབ།

འགོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི།  
ལོ་ངོ་སྟོང་སྟེང་ལྷ་ཅམ་བྱུང་བ་ལས།  
དང་སང་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག  
དུས་ལྷན་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བརྗོད་ན་འོས།

སྤར་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྟམས་ཤིང་།  
འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མེ་འབར་ཉེ།  
བཟང་ངན་རྒྱུན་གྱི་ཡོ་ལངས་ལྡང་དུས་འདིར།  
ནམ་ཉོག་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་སྤ།

ཡར་གྱི་ཁྲི་ལ་འགྲིང་བའི་མི་ཆེན་དང་།  
མར་གྱི་གྲལ་མཐར་སྟོད་པའི་གཡོག་པོ་སོགས།  
མཐོ་དམན་བཟང་ངན་སྤང་སྤྱུག་བྱུང་མེད་པར།  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ལ་ལྡང་།

སྟོན་མར་མིང་ཅམ་ས་འདིར་མ་གྲགས་པའི།  
ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་དངོས་གསར་བ་ཡིས།  
འཛིག་ཉེན་གང་ཆེ་སྤང་དོར་འབྲེད་དཀའ་ཞིང་།  
ལེགས་ཉེས་གང་རུང་འབྱུང་བ་དཔོག་མི་རུས།

སྐྱུ་སེར་པོ་མོ་གྲན་གཞིན་མ་ལུས་པ།  
ལག་འབྱེར་ཁ་བར་ནང་དུ་མགོ་འཁོར་ཉ།  
དོན་མེད་ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཡེངས་ནས།  
རིན་ཚེན་དུས་ཚོད་མང་བོ་འཕྲོག་བརྒྱག་བྱེད།

གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ།  
སྟེས་དབང་ཅམ་མམ་ཐབས་དུས་སྣ་ཚོགས་སྟོས།  
ཡས་མས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འགྲུག་ཅིང་།  
འཕྲུལ་དུ་རྗེས་འཇུག་མང་བོ་སྤྱད་བ་སྟེ།

མཚན་ཉིད་པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་མིན་ཀྱང་།  
ལས་ཀ་ཤོར་ཞིང་ཁར་རྒྱང་ལུས་པའི་མིས།  
རྒྱ་མཚན་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ལོག་བ་རྣམས།  
སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ས་བྱུང་དོ་བྱུང་བྱེད།

ཉོན་མོར་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་འཛིན།  
མཚན་མོ་སྐྱུ་ཉོན་ལྟར་དུ་སྣ་མ་མགོར་ཉར།  
ཀུན་གྱི་སྟོང་ནོར་ཁ་བར་ལེབ་མོ་འདི།  
བདུད་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན་མིན་དབྱེད་འོས་སྤང་།

མི་ཡིས་བཟོས་པའི་སྟོག་སྐད་འཕྲུལ་ཆས་རིགས།  
མི་ལ་བན་པ་རབ་ཏུ་ཆེན་ཡང་།  
མི་ལས་རྣམ་རིག་སྤྱུར་བར་འགྲོ་བཞིན་པར།

མི་རྣམས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ཅིང་བག་མི་ཐེབས།།

སྒྲིབ་གྱིས་ཅི་བཤད་གར་སོང་མ་ལུས་པ།།  
གཞན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སློབ་ཀྱིས་ན།།  
བྱ་སྡོད་གསང་སྤྱང་དཀའ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར།།  
མི་ཡི་མཚང་སྤྱོད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་འདོན།།

འཛིག་ཉེན་སྲུ་གའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་སྤྱད་དུ།།  
བྱུང་སྤོགས་ཚན་རིག་པ་ཡིས་ཐབས་ཤེས་གྱིས།།  
རྗེས་སྤྱོད་བཀོལ་ནས་འབྲུ་རིགས་སོགས་སྤེལ་བ།།  
མང་བོ་ཞིག་གིས་ལུས་ཀྱི་འདུ་བ་དགུག

སོ་རྒྱུས་སྤྱིང་དུ་ཟ་མ་ཉུང་དགས་ནས།།  
སྤྱི་བོ་མང་བོ་བཤེས་པས་ཤི་བ་དང་།།  
ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཐས་སྤྱད་ཐལ་བས།།  
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་།།

སྤྱན་རྗེས་སྤྱ་ཚོགས་བཤགས་ཐབས་ལག་རྩལ་གྱིས།།  
ཕོ་མོ་མང་བོས་སྤྱན་སྤྱེས་རང་ལུས་ལ།།  
གཉེར་མ་གསུབ་དང་མཚུ་ཉོ་འགོང་བ་སོགས།།  
བཟོ་བས་འཛིན་སྤྱ་བསྤྱན་བཞིན་བཅས་བཅོས་བྱེད།།

ས་བཀོད་སྤོག་ཤིང་ནགས་བཅད་པ་དང་།།

རྗེས་རིགས་སྣ་ཚོགས་གཉེར་འདོན་བྱས་ཐལ་བས།།  
དཔེར་ན་མི་ཡི་ལྷས་བྱངས་ཟད་པ་བཞིན། །  
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱང་བཅུད་དང་བྲལ་ལ་ཉེ།།

རྒྱན་གྱིས་སྦྱར་མི་བརྟལ་བའི་བཅེ་བ་ཡིས།།  
ལོ་ནས་ལོ་དུ་དཀའ་བ་འབྱམ་སྤག་སྒོས།།  
རང་ཉིད་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་ལ།།  
འིན་ལན་འཇལ་བ་གནའ་བོའི་སྒོལ་དུ་གྱུར།།

གཞོན་སྐྱེས་ཁོ་ནའི་ལང་ཚོ་ལ་དད་ཅིང་།།  
ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་མགོ་དཀར་ཚན་པ་ལ།།  
བཅེ་མཐོང་མེད་པར་གད་སྟེགས་བཞིན་དོར་བ།།  
འཇོ་བ་བྱའི་གྲིང་གི་ལྷགས་སྒོལ་ཆགས་བཞིན་ཡོད།།

ཤར་དང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ།།  
སྤྱི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་དུ།།  
འི་ལྷར་འཕེལ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དེ།།  
མར་འོའི་རྩེ་བ་ལྷར་དུ་འགྲིབ་པ་སྒྲོ།།

གནའ་བོའི་དུས་སྤུ་མིང་ཅོ་མ་འབྱུང་དཀའ་བའི།།  
རང་ལ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་སྣ་ཚོགས་པ།།  
ནད་ཡམས་བཞིན་དུ་ས་སྟེང་བྱབ་པའི་ཚེ།།  
ནང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱགས་བྲལ་བ་མང་།།

རི་ལྟར་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འབྲུག་པ་བཞིན།།  
རེ་ཞིག་དགའ་ཞིང་འགྲིག་པོ་བྱེད་མཁས་པའི།།  
དེང་གི་བཟའ་ལྷ་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས།།  
ཡུན་རིང་མི་བརྟན་མཛེའ་སེམས་འགྱུར་རེ་སྟེ།།

སྟོན་སྟོན་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་མང་བོ་ཞིག  
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལྡན་པས་གྲགས་པ་མཛད།།  
དེང་དུས་མི་ཡི་སྦྱོན་པ་བྲག་ཆ་བཞིན།།  
འུད་སྐྱ་ཆེ་ཡང་སྦྱིང་བོ་བྲལ་བ་སྟོ།།

དེ་རིང་ལྟ་ལྟར་གོང་དུ་བཀྱར་བའི་མི།།  
ཟེར་ཉེས་གཅིག་དང་བྱེད་ཉེས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས།།  
སང་ཉིན་ངན་པ་འདྲེ་གྲལ་ལ་གཡུགས་ནས།།  
མོ་མོ་ཀུན་གྱིས་སྦྱིང་ནས་སྤང་བ་ཡོད།།

ནགས་ཚལ་ཤིང་ལ་འཛེར་མེད་དཀོན་པ་ལྟར།།  
སྟོན་མེད་མི་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བས།།  
སྲིད་དཔོན་ལྟ་དཔོན་སྦྱོན་གྲགས་ཅན་རྣམས་ནང་།།  
དགག་པ་མི་བྱེད་ས་ཤིག་མེད་ལ་ལྟོས།།

པ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྤང་བ་ཡི།།  
ལོ་ངོ་སྟོང་གྲག་དར་བའི་ལུགས་སྟོལ་རེ།།  
མཚན་མོ་གཅིག་ལ་འཛོལ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་ན།།

སང་ཉིན་ཅི་ལོང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡུང་དབག་མི་རུས།།

ཁ་ཅིག་རྗེད་བ་ཁོན་བཟང་བར་འདོད།།  
འགའ་ཡིས་གསར་བ་ཡོད་ཚད་ཡག་པོར་མཐོང་།།  
གྲུ་ཡངས་གྲུ་དོགས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ།།  
མ་འཆམ་ཚོད་སྒྲིང་རྗེས་སྐྱུ་སྐྱུ་གང་།།

མི་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་ཚོགས་བཞེ།།  
བཟང་གཉེན་འཛོལ་འགྲིག་གང་འདོད་ངང་དུ་བྱེད།།  
ཡུལ་ཁམས་གཅིག་ལ་མི་སྡོད་མང་བོར་སྒྲོ།།  
འདི་ནི་དེང་གི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་སྒོལ།།

བྱིས་བ་མང་བོ་སྐྱོན་གྲགས་ཐོབ་ལ་བེ།།  
གཞོན་ལུ་པལ་ཆེ་ལྷུག་པོར་ཨེ་འགྱུར་སྐྱུ།།  
གས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོན་ཉུང་མདོག་བྱེད།།  
གཅིག་ལས་གཅིག་གི་འདོད་རུ་ཆེ་བ་ཡོད།།

ཤར་རུབ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་བྱད་མེད་པར།།  
བསམ་སྒྲོའི་འདུ་ཤེས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ཐད།།  
དུས་ཡུན་སྔ་བྱི་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ།།  
ཐམས་ཅད་ཨ་རི་བ་ཡི་རྗེས་སྐྱུ་འབྲང་།།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་དང་།།  
མོར་རྗེས་ལོངས་སྒྲོད་སྐྱུ་དང་མཉམ་བ་ལ།།

མང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡིད་མི་ཚིམ་བ་འདི།།  
དང་སང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སེམས་ཀྱི་ནད།།

སྐྱེ་བོ་མང་ཤོས་ནོར་རམ་སྟུན་གྲགས་ལ།།  
ཉེན་མོར་རྩོལ་ཞིང་མཚན་མོར་རེ་བས་ན། །  
གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་སྐོར་སླེབས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་།།  
འདིག་ཉེན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་བྲེལ་འདི་སྟོ།།

བསོད་ནམས་རབ་མངའ་རོམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས།།  
དང་གི་ཞིང་བ་རྒན་བོ་པལ་བ་ལ།།  
མིག་དང་ཁ་རུ་འདོད་ཡོན་ཆེས་མང་བས།།  
མཚམས་རེར་སྟ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་སམ་སྟུམ།།

ཚོས་ལུགས་མི་གཅིག་སྐྱེ་མདོག་མི་འདྲ་བ།།  
སྐད་རིགས་མི་མཚུངས་མི་ཡི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།།  
སྲར་མེད་མན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བ་འདི།།  
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡི་དགེ་མཚན་ཡིན།།

བྱུང་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ལས་བོན་པའི།།  
རོ་མཚར་ཚན་རིག་འབྲུལ་ཆས་གསར་བ་ཡིས།།  
མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ནད་རིགས་བགྲེས་ལྟོགས་སོགས།།  
ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་རེར་རྗེ་ཉུང་བསྐྱུང།།

ཉྱ་དང་གཡག་ལ་ཞོན་ནས་ཉེན་མང་བོར།།



འགོ་སའི་ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས།།  
མིག་འཕྲུལ་ལྟར་དུ་སྐྱེལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་བྱས།།  
གོ་ལའི་ས་རྒྱ་རྗེ་ཚུང་བཏང་བ་འདྲ།།

གཞུང་ཁྲིམས་པལ་ཆེར་ཕོ་ཕོ་འདྲ་མཉམ་པས།།  
མོ་ཡི་རིགས་ལ་མཁས་པ་ཆོང་བ་དང་།།  
དབྱུ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་པ་སོགས་མང་འབྱུང་ཞིང་།།  
བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཐང་ལྡན་པ་མ་དུ།།

ཀར་གཉིས་འགོ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར།།  
ཀར་བཞི་རྣམས་ལ་བརྟམ་བཅོས་མི་ཚོག་པའི།།  
ཚོས་དང་མི་ལུགས་གཉིས་ཀར་འོས་པའི་ཁྲིམས།།  
ཡུལ་ཁམས་མང་འོར་དར་བ་ཡིད་རང་གནས།།

སྲོན་ཆད་སྲོགས་གྱི་མི་རྣམས་འདུས་པའི་ཆེ།།  
ཕན་ཚུན་གོ་བརྟམ་མི་འཕྲོད་དཀའ་ཆེ་ཡང་།།  
ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་དར་བའི་སྐད།།  
དབྱིན་སྐད་འདི་ཉིད་མཛོལ་མ་སྲུན་ཟམ་པར་མཚུངས།།

མཐོ་དམན་རིགས་རུས་དབྱེ་བས་མ་བཅེངས་པར།།  
མི་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ཤེས་པ་དང་།།  
མཐོང་དང་ཐོས་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ཡིས།།  
ནམ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་དབྱུལ་བ་མིང་ཅམ་འགྲུལ།།

ཉིན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཡོག་དང་།  
ནང་བའི་གཞུང་གི་བློ་བཟང་བཞག་གཉིས།  
ཚོས་དང་ཡོད་མེད་ཤར་བྱུ་མི་ཡི་ཚོད།  
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལྷ་ལོད་བཞིན་བྱ་བརྗོད།

དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་བྱ་མས་འདོད་ཚུལ་ལ།  
ད་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་ནང་ཚུན་ལ།  
རང་རེའི་སློལ་ཡུལ་ལ་མི་ཤོང་བའི།  
མི་ཡུལ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཆེར་འབྱུང་ངོ།

བྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར།  
གཙོ་བོ་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ལ་ཐུག་ན།  
བྱས་སྐབས་བཟང་དང་ངན་པ་གང་འགྱུར་བ།  
རང་རེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད།

བཀའ་གཏེར་རྣམས་སུ་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་དག  
བཏྲག་པ་མཐར་བཟུང་དབང་བྱ་བཞིན་ཡོད་པས།  
ནད་དང་མཚོན་ཆའི་བྱས་ཀྱི་ཡོ་ལངས་རྣམས།  
རིམ་གྲོད་གེ་སྐྱོར་བྱས་ན་སློག་ཐབས་ཡོད།

དེས་ན་འཇམ་གླིང་བདེ་འཇགས་ཡོང་འདོད་ན།  
སྟག་བསམ་སློན་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་།  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་དང་།  
པན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་སླེབ།

མཁྱའ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྩོགས་བྱུག་གསུམ་སྒྲོམས།  
ཚོས་པ་བྱིངས་ཀྱིས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེར་བཙོན།  
ཐོས་བསམ་མེད་ན་ཡི་གེ་བྱུག་མ་སྒྲོངས། །  
དགེ་ཅ་ཀུན་ལ་བསྐྱོས་དང་རིམ་གྲོར་འགྱུར།

གུ་རུ་བད་འབྱུང་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།  
རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐིན་ལས་སྒྲོག་ལྟར་སྐྱུར།  
བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱམས་བཅེས་ཡོངས་ལ་གཟིགས།  
གངས་ཅན་ལྷ་གསུམ་བཏེན་དང་ང་ཚོར་པལ།

གཅིག་གིས་བཙུ་ཡིས་སྒྲོ་ཁ་སྐྱུར་བྱས་ཤིང་།  
བཙུ་ཡིས་སྒྲོང་གི་སེམས་ཁམས་བཙོས་བྱས་པས།  
ཚོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རེ་འབྱུང་ཆེ།  
འགྲོ་སེམས་དཀར་བོར་སྒྲོགས་ལ་པན་པ་ཆེ།

ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་བྱུ་བ་སོང་བེད།  
འོན་ཀྱང་ཤྱི་ལ་མ་ཉིས་དབུར་མཛད་པའི།  
བོད་བཞུགས་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་མཐོང་ཆེ།  
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་ད་དུང་གནས་པ་ཤེས།

སྤྱི་ཡི་ཡོངས་སྒྲོད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་བཞིན་དུ།  
ནང་གི་རྣམ་ཉོག་རྩེ་རྒྱལ་འགྲོ་བྱས་འདི།  
ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལྷ་བྱུར་མ་བཏེན་པས།

འདུས་བྱས་དགེ་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱད་འདུལ་དཀའ།།

བརྟན་གཡོའི་རང་བཞིན་ཅེས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཞིང་།།

འབྱུང་བཞིའི་འཇིག་པ་ཆེ་བའི་དུས་འདི་རུ།།

མཚོག་གསུམ་སྒྲུང་བ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།

འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བར་སློན།།

ཞེས་འཇམ་གླིང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་སན་རྩི་རན་སི་སི་ཁོའི་ཉེ་འདབས་སུ། ལྷོ་མས་ལས་པ་ཨ་

གནམ་ཐུབ་བརྟན་གྱིས་བྱི་ལོ་༡༠༡༡པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཐོལ་བྱང་དུ་སྐྱས་པའོ།།